

## 2022 九州ブロック小中学生柔道合宿参加の皆様へ

柔道は3密を避けられない競技です。合宿参加中に感染者が発生しないよう以下の注意事項をよくご理解いただき、合宿前の日常生活で実行していただくようお願い申し上げます。

### 1. 顔を触れる前に必ず手指衛生を

ウイルスは目と鼻、口から体内に侵入します。咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく、手指を介した接触感染も問題です。人は1時間に20回以上顔を触るとされています。こまめに流水と石鹸による手洗いやアルコール消毒を心掛けて下さい。

### 2. 「3密」をさける

新型コロナウイルスの潜伏期（発症するまでの期間）は最長で2週間と言われています。合宿2週間前から不要不急の外出は極力自粛し、3密となりやすい飲食店などの利用は極力控えて下さい。

### 3. 合宿初日の1週間前から体調チェックのお願い

上記の日にちより毎日検温をお願いします。健康記録表兼同意書をご記入いただき当日お持ち下さい。当日会場で行う検温や健康記録表で症状があった場合は合宿の参加はできません。また、健康記録表兼同意書をご提出いただけない場合も参加をお断りすることがあります。

\*大変申し訳ございませんが会場の観客席収容人数が少なく、感染防止対策のため、合宿に参加する指導者及び選手以外の入場（観戦）はできません。

九州柔道協会 会長 藤田 弘明