



マルちゃん大分少年柔道教室実施要項

1. 目 的 柔道を通じて心身の鍛錬及びその技能を磨き、将来を担う九州地区の少年相互の親睦を図り、明るく、正しくそしてたくましい少年の健全育成を目的とする。
2. 主 催 大分県柔道連盟・東洋水産株式会社
トキハインダストリー 特別協賛
3. 日 時 令和6年11月30日（土曜日） 13時～15時30分
4. 開催場所 レゾナック武道スポーツセンター（大分市大字横尾 1351 番地）
5. 参加対象 大分県内の小学生及び中学生 200名程度
6. 講 師 ①上水 研一朗（あげみず けんいちろう）東海大学体育学部武道学科 教授
（柔道指導実績）
2008年より東海大学柔道部男子監督に就任
全日本学生柔道優勝大会 優勝14回
（2008～14年：7連覇 2016～22年：6連覇 2024年）
全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝8回
（2009、11、12、14、15、17、19、21年）
（柔道指導実績・指導した主な選手）
中矢 力、橋本 壮市、王子谷 剛志、羽賀 龍之介、高藤 直寿、
ベイカー 茉秋、ウルフ・アロン、影浦 心、村尾 三四郎
その他、多数の選手を輩出されています。

②ウルフ・アロン（パーク24所属）
（主な戦歴）
2017年 世界選手権ブダペスト 100kg級 金メダル
2018年 グランドスラム大阪 100kg級 金メダル
2019年 全日本選手権大会 無差別 優勝
2021年 東京オリンピック 100kg級 金メダル
2024年 パリオリンピック 100kg級 7位 、 団体 銀メダル
その他、多数の戦歴を残されています。
7. 内 容 <開会行事> ①開会のことば
②挨拶
③講師紹介
<柔道教室> ①準備運動
②得意技の説明
③グループ指導
<閉会行事> ①受講者代表お礼のことば
②閉会のことば
③記念撮影
8. そ の 他 参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。