

公認指導者資格C指導員養成・更新講習会日程

【9月4日（土）】

時 間	講習番号	区 分	科 目	内 容	講 師		
8：30～ 9：00			受付・開会行事				
9：00～ 9：50	①	基礎理論 (座学)	指導者の倫理 1		利光 正		
10：00～10：50	②		柔道の科学		利光 正		
11：00～11：50	③		マネジメント 1		山中 淳		
13：00～13：50	④	実 技	体力トレーニング		山中 淳		
14：00～14：50	⑤		救急処置 1		穴井 隆信		
15：00～15：50	⑥		救急処置 1		穴井 隆信		

【9月5日（日）】

時 間	講習番号	区 分	科 目	内 容	講 師		
8：30～ 9：00			受付・開会行事				
9：00～ 9：50	⑦	実 技	基本指導 1		江藤 輝彦		
10：00～10：50	⑧		基本指導 1	投げ技	江藤 輝彦		
11：00～11：50	⑨		基本指導 1	固めの技	江藤 輝彦		
13：00～13：50	⑩	基礎理論 (座学)	柔道論 1		小田 豊昭		
14：00～14：50	⑪		安全管理・指導 1		小田 豊昭		
15：00～15：50	⑫		安全管理・指導 1		小田 豊昭		
16：00～17：00			筆記試験				