

公認指導者資格C指導員養成・更新講習会日程

【9月4日（土）】

時間	講習番号	区分	科目	内容	講師
8:30～9:00	受付・開会行事				
9:00～9:50	①	基礎理論 (座学)	指導者の倫理1		利光 正
10:00～10:50	②		柔道の科学		利光 正
11:00～11:50	③		マネジメント1		山中 淳
13:00～13:50	④	実 技	体力トレーニング		山中 淳
14:00～14:50	⑤		救急処置1		穴井 隆信
15:00～15:50	⑥		救急処置1		穴井 隆信

【9月5日（日）】

時間	講習番号	区分	科目	内容	講師
8:30～9:00	受付・開会行事				
9:00～9:50	⑦	実 技	基本指導1		江藤 輝彦
10:00～10:50	⑧		基本指導1	投げ技	江藤 輝彦
11:00～11:50	⑨		基本指導1	固めの技	江藤 輝彦
13:00～13:50	⑩	基礎理論 (座学)	柔道論1		小田 豊昭
14:00～14:50	⑪		安全管理・指導1		小田 豊昭
15:00～15:50	⑫		安全管理・指導1		小田 豊昭
16:00～17:00		筆記試験			