

## マルちゃん大分少年柔道教室実施要項

1. 目的 柔道を通じて心身の鍛錬及びその技能を磨き、将来を担う九州地区の少年相互の親睦を図り、明るく、正しくそしてたくましい少年の健全育成を目的とする。
2. 主催 大分県柔道連盟・東洋水産株式会社  
トキハインダストリー 特別協賛
3. 日時 令和5年11月11日（土曜日） 13時～15時30分
4. 開催場所 レゾナック武道スポーツセンター  
大分市大字横尾1351番地
5. 参加対象 大分県内の小学生及び中学生300名
6. 講師
- ①穴井 隆将氏 … 1984年8月5日生 39歳  
2000.3 大分市立碩田中学校卒業  
2003.3 天理高等学校卒業  
2007.3 天理大学体育学部卒業  
2014.3 奈良教育大学大学院修士課程修了  
父親の影響で5歳から大分市の秀銳館道場で柔道を始める。  
2009年及び2013年全日本柔道選手権大会優勝。  
2010.9 世界柔道選手権大会 100kg級 金メダル  
2012.8 ロンドンオリンピック 100kg級出場  
2014.4 天理大学柔道部監督就任
- ②穴井 さやか氏 … 1986年8月15日生 37歳  
2002.3 大分市立碩田中学校卒業  
2005.3 大分県立大分豊府高等学校 卒業  
2009.3 帝京大学 経済学部経済学科 卒業  
2016.3 国士館大学大学院 スポーツ・システム研究科 修士課程終了  
父と兄の影響を受け、5歳から大分市の秀銳館道場で柔道を始める。  
2007年及び2008年 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 78kg級優勝  
2008.4 全日本選抜柔道体重別選手権大会 78kg級優勝  
2008.10 世界柔道団体選手権大会 金メダル  
2014.4 帝京大学柔道部女子 コーチ就任  
2021.4 帝京大学柔道部女子 監督就任
7. 内容 <開会行事> ①開会のことば  
②挨拶  
③講師紹介  
④講義 … 「柔道修行の心構え」  
<柔道教室> ①準備運動  
②受け身  
③得意技の説明  
④グループ指導  
⑤整理体操  
<閉会行事> ①受講者代表お礼のことば  
②閉会のことば
8. その他 参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。